



Kinder-Skitraining am Patscherkofel

Die Bretter, die die Welt bedeuten. Ziel ist es, Kindern die schon selbständig skifahren können, die Freude am Skisport zu erhalten und eine regelmäßige Trainingsmöglichkeit zu geben.

Das Skitraining findet in kombinierter Form statt: Wir starten mit einem Trockentraining ab Oktober jeden Freitagnachmittag bis Mitte Dezember zur Vorbereitung auf den Winter.

Dabei werden spielerisch verschiedene Muskelpartien aktiviert und die Koordination verbessert.

In den Weihnachtsferien startet das Skitraining auf Schnee.

| Zeitplan | |
|--|--|
| ab 8. Oktober 2021 bis Mitte Dezember | Trockentraining am Freitagnachmittag in der Sporthalle |
| Weihnachtsferien | 5 Trainingseinheiten mit jeweils 3 Stunden am Patscherkofel |
| Semesterferien | 3 Trainingseinheiten mit jeweils 3 Stunden; Zum Abschluss dieser Woche am Freitag das Rudig-Luis Rennen |
| Abendtraining | Nach Bedarf Dienstag oder Donnerstag Schlepplift Heiligwasserswiese |
| <i>Kosten: € 70,00</i> | |

Teilnahmebedingungen:

Wir freuen uns auf alle Kinder ab der 1. Klasse Volksschule (die selbständig Schlepplift fahren können) und Jugendliche.

Bei allen Skitrainingseinheiten herrscht Helmpflicht.

Eine Mitgliedschaft beim Sportverein Sistrans und ÖSV-Mitgliedschaft ist zur Teilnahme verpflichtend.

Die Kinder werden nach Alter bzw. Können in Gruppen eingeteilt.

Matthias Gratl wird als staatlich geprüfter Ski-Instruktor die Trainings leiten. Er und das Trainerteam freuen sich schon auf die Wintersaison.



Für einen geregelten Trainingsbetrieb sind viele weitere helfende Hände notwendig. Melde dich gerne bei uns, wenn du Zeit und Lust hast, bei den Trainingseinheiten zu helfen.

Über den Tiroler Skiverband gibt es die Möglichkeit, sich an einem Wochenende als KidsCoach ausbilden zu lassen. Der KidsCoach ist befähigt, in seinem Verein unter Aufsicht eines Instructors einen Skikurs für Anfänger durchzuführen.