



KINDER FRÜHJAHRSPROGRAMM "OUTDOOR"

Stand: 07.04.2021

Hinweis: Pro Gruppe können 10 Kinder teilnehmen. Teilnahme kostenlos und nur für Mitglieder. Kurzfristige Änderungen oder Absagen vorbehalten.

Aktuelle Corona-Schutzmaßnahmen und Richtlinien werden durch die Anmeldung akzeptiert.

<https://corona-ampel.gv.at/aktuelle-massnahmen/regionale-zusaetzliche-massnahmen/tirol/>

Tag	Kurs	Uhrzeit	Gruppe	Aktivitäten im Freien
Montag ab 19.04.2021	KNR100	15:00 - 16:00	1.-2. Klasse VS	Outdoor Activities. Im Vordergrund stehen Bewegung und Spaß. Ob im Wald, am Tartanplatz, Wir haben viele Möglichkeiten.
	KNR101	16:00 - 17:00	3.-4. Klasse VS	
Mittwoch ab 21.04.2021	KNR102	17:00 - 18:30	ab 1. NMS/Gym.	Outdoor Bewegung, Spaß, Trail-Running, Wald-Workout. Das Training wird mit den Jugendlichen gezielt abgestimmt.
	KNR103	18:30 - 20:00	15 - 18 Jahre	Laufen laufen laufenTrail-Running, Fit ins Frühjahr, Lauftechnik und Motivation für Laufevents
Donnerstag ab 22.04.2021	KNR104	14:30 - 15:30	1.-2. Klasse VS	Tanzen: Grundlagen versch.Tanzstile werden gezeigt. Getanzt wird zu aktuellen Hits. Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund.
	KNR105	15:30 - 16:30	3.-4. Klasse VS	Tanzen: Grundlagen verschied. Tanzstile & Choreographien werden erlernt. Koordination und Rhythmusgefühl werden gestärkt.
	KNR106	16:30 - 17:30	ab 1. NMS/Gym.	Tanzen: Getanzt werden coole Moves und verschiedene Elemente aus dem Bereich Hip Hop. Schrittkombinationen und Choreographien werden erlernt.

ANMELDUNG: Die Anmeldung ist **ausschließlich** für Mitglieder des SV Sistrans und nur online über die Homepage <https://www.sv-sistrans.at/> möglich.

Link zur Anmeldung: <https://forms.gle/ND7sKRyJNtBv8zuNA>

Alle Aktivitäten/Trainings finden voraussichtlich **bis Schulende statt**. Genaue Auskünfte werden beim 1. Training bekannt gegeben.

Das Trainerteam freut sich auf euch: Andrea, Jasmin, Johannes, Martina und Sarah