

SPORTHALLE – KINDER 2020/21



Hinweis: Die aktuellen Corona-Maßnahmen werden nach Kursanmeldung detailliert per Email an die Teilnehmer übermittelt. Aufgrund gesetzlicher Regelungen können die Kurse nur mit einer begrenzten Teilnehmerzahl belegt werden. Aus diesem Grund sind auch heuer keine Mehrfachbuchungen von Kursen möglich, um so mehreren SV-Sistrans-Mitgliedern eine Kursteilnahme zu ermöglichen. Sollten aufgrund aktueller Entwicklungen die Kurse abgebrochen werden müssen, kann keine Rückerstattung der Kurskosten erfolgen.

TAG	INFOS	VERANSTALTUNG	KOSTEN	TRAINER
MO	KNR005 14:30 – 15:30 Uhr Sporthalle max. 10 Kinder	ABENTEUERTURNEN (Kinder 3 - 5 Jahre) Die Kinder erlernen einfache Elemente an den Geräten. Spiele, Hindernisparcours und Turnen stärken das soziale Verhalten in der Gruppe. Das Interesse an der Bewegung kann hier jedes Kind für sich selbst entdecken.	30,-	Sarah Erjan
	KNR006 15:45 – 16:45 Uhr Sporthalle max. 10 Kinder	EINFACH FIT (Kinder 6 - 8 Jahre) In den einzelnen Einheiten werden Bewegungsabläufe, Koordination und Spaß an der Bewegung gefördert. Die Kinder können ihre eigenen Stärken und Vorlieben ausleben und neue Herausforderungen meistern.	30,-	Sarah Erjan
DI	KNR007 14:45 – 15:45 Uhr Sporthalle max. 10 Kinder	SPIEL UND TANZ (1. - 2. Klasse VS) Erlernen und Erarbeiten von verschiedenen Choreographien. Spielerisch soll der Spaß an Musik und Bewegung vermittelt werden.	30,-	Jasmin Zöschg
	KNR008 15:50 – 16:50 Uhr Sporthalle max. 10 Kinder	TANZEN (3. - 4. Klasse VS) Erlernen und Erarbeiten von verschiedenen Choreographien. Spaß an Tanz und Bewegung im Rhythmus der Musik soll vermittelt werden.	30,-	Jasmin Zöschg
	KNR009 17:00 – 18:00 Uhr Boulderraum max. 8 Kinder	HIP-HOP/STREET DANCE (ab 1.Gym/NMS) In diesem Tanzkurs werden coole Moves und Choreographien versch. Tanzstile (zB. Hip-Hop, Jazzdance, ...) erarbeitet und getanzt. Das Feeling für Musik und Körper wird trainiert und Power, Ausstrahlung und vor allem Spaß beim Tanzen vermittelt.	30,-	Jasmin Zöschg
DO	KNR010 15:00 – 16:00 Uhr Boulderraum max. 8 Kinder	BOULDERN (letztes Kindergartenjahr und 1./ 2. Klasse VS) Bouldern ist der Einstieg in die Welt des Kletterns. Klettern macht Spaß, der Körper wird besser kennengelernt und Geschicklichkeit wird geschult.	30,-	Matthias Eisl
	KNR011 16:10 – 17:10 Uhr Boulderraum max. 8 Kinder	BOULDERN (3./4. Klasse VS) Grundlagen des Kletterns erlernen, unabhängig vom Schwierigkeitsgrad, Alter und Können. Klettern ist ein Grundbedürfnis für Kinder. Es gibt nur wenig Bewegungsformen, bei denen Kinder ihren Körper besser kennen lernen.	30,-	Matthias Eisl
	KNR012 16:00 - 17:00 Uhr Sporthalle max. 10 Kinder	BALLSPIELGRUPPE – Vorbereitung auf Volleyball (8 – 12 Jahre) Vorrangige Ziele: Entwicklung spezifische Ballfertigkeiten und allgemeine Koordination im Umgang mit dem Ball. Spielerisch lernen die Kinder d. richtigen Bewegungen vom und zum Ball. Auch Fairplay u. Teamgedanke stehen bereits vorbereitend an der Trainingsordnung. Diese Gruppe dient zusätzlich für Alle als Vorbereitung auf die Nachwuchsvolleyballmannschaften des SV Sistrans. Hallenschuhe erforderlich!!	30,-	Daniela Nöbauer
FR	KNR013 14:30 - 15:30 Uhr Tartanplatz (1. - 3. Klasse VS)	SKI+KONDITIONS-TRAINING Das Skitraining findet in kombinierter Form statt. Gestartet wird mit einem Konditionstraining (IM FREIEN) bis Weihnachten zur Vorbereitung auf den Winter. Wir werden spielerisch verschiedene Muskelpartien aktiviert und die Koordination verbessert. Ab den Weihnachtsferien startet das Rennlauforientierte Skitraining ; kein Anfängerskikurs (Voraussetzung: selbstständiges Lift fahren), SVS und ÖSV-Mitgliedschaft ist Voraussetzung! Weitere Informationen zum Skitraining folgen.	50,-	Thomas Raitmair
	KNR014 15:30 - 16:30 Uhr Tartanplatz (4. VS; 1. bis 3. NMS, Gym.)			