



BOULDERKURS FÜR KINDER (KNR015) HERBST 2016

Bouldern ist der Einstieg in die Welt des Kletterns. Klettern macht Spaß – unabhängig vom Schwierigkeitsgrad, Alter und Können. Klettern ist für Kinder ein Grundbedürfnis. Es gibt wenige Bewegungsformen, bei denen Kinder ihren Körper besser kennen lernen, Körpereigenschaften erlangen und Geschicklichkeit schulen können. Wir möchten den Kindern von Sistrans die Möglichkeit bieten, die Grundlagen des Kletterns beim SV Sistrans zu erlernen! **Anna Weber** (Übungsleiter Sportklettern) aus Steinach übernimmt nun den Kinderkurs. Anna ist eine erfahrene Trainerin und hat schon viele Kinderkurse gehalten.

Termin: 10 Einheiten jeweils Dienstags:
08.11., 15.11., 22.11., 29.11., 13.12., 20.12., 10.01., 17.01.,
24.01., 31.01.17

Ort: Boulderraum beim Kindergarten Sistrans

Anmeldung: unter www.sv-sistrans.at bis spätestens 02.11.2016 (nur für Mitglieder des SV-Sistrans)

Gruppengröße: max. 8 Kinder pro Gruppe

Altersgruppen: Kurs 1: Dienstag 15:00-16:00 Uhr für 6/7 Jährige
Kurs 2: Dienstag 16:00-17:00 Uhr für 8/9 Jährige
Kurs 3: Dienstag 17:00-18:00 Uhr für 10-12 Jährige

Kosten: EUR 50,- für 10 Einheiten à 1 Stunde (KNR015)

Der Kursbeitrag muss vor Beginn des Kurses an den Sportverein (IBAN: AT04 3636 2000 0802 0083) einbezahlt werden.
Bitte unbedingt Name des Kindes und Kursbezeichnung (=KNR015) angeben.

FÜR DEN SPORTVEREIN SISTRANS

Franziska Nöbauer
Jugendwart

Thomas Raitmair
Obmann