



YOGA – KURS FÜR ERWACHSENE

MIT DIPL. PT WOLFGANG WALLNER

Yoga – indische Lehre **geistiger** und **körperlicher** Übungen. Der Begriff Yoga kann sowohl „Vereinigung“ oder „Integration“ bedeuten. Sammlung und Konzentration bzw. zum Einswerden mit dem Bewusstsein.

- Termine:** 8 Einheiten, Mittwoch 01., 08., 15., 22. und 29.03.2017
05., 19. und 26.04.2017
- Beginn:** 19:00 Uhr, 1,5 Stunden
- Wo:** Boulderraum/Bewegungsraum Kindergarten
- Kosten:** € 80,00 (8 x 1,5 Stunden) Kurs nur für SV-Sistrans Mitglieder
- Anmeldung:** sv.sistrans@gmail.com
- Teilnehmer:** min. 6 Personen, max. 10 Personen
- Bezahlung:** auf das Konto bei der Raiba Sistrans IBAN: AT04 3636 2000 0802 0083
Verwendungszweck „YOGA-KURS“ bei Überweisung angeben.

Für den
SPORTVEREIN SISTRANS

Martina Kofler
Verantwortliche Halle e.h.

Thomas Raitmair
Obmann e.h.

