



YOGA – KURS FÜR ERWACHSENE

MIT DIPL. PT WOLFGANG WALLNER

Yoga – indische Lehre **geistiger** und **körperlicher** Übungen. Der Begriff Yoga kann sowohl „Vereinigung“ als auch „Integration“ bedeuten. Sammlung und Konzentration bzw. zum Einswerden mit dem Bewusstsein.

- Termin:** Freitag, 19. Feber 2016, 10 Abende
- Beginn:** 18:30 Uhr, 1,5 Stunden
- Wo:** Boulderraum/Bewegungsraum Kindergarten
- Kosten:** € 80,00 (10 x 1,5 Stunden) Kurs nur für SV-Sistrans Mitglieder
- Anmeldung:** Martina Kofler, Tel.: 0664/1676430 Email: ma.kofler@yahoo.de
- Teilnehmer:** min. 6 Personen, max. 10 Personen
- Mitzubringen:** Handtuch, Trinkflasche
- Bezahlung:** auf das Konto bei der Raiba Sistrans IBAN: AT04 3636 2000 0802 0083 Verwendungszweck „YOGA-KURS“ bei Überweisung angeben.

Für den
SPORTVEREIN SISTRANS

Martina Kofler
verantwortliche Halle e.h.

Thomas Raitmair
Obmann e.h.

